

最致命的病毒不是“2019 冠状病毒病”

玛戈 岗泽-雷伊 (Margo Okazawa-Rey)

美国旧金山州立大学荣誉教授

靳培云 翻译

目前，围绕“2019 冠状病毒病”(COVID-19)大流行造成的各种恐慌在不断加剧。美国加利福尼亚州州长已经宣布全州进入“就地避难”状态，我们只能在有基本生存需求时才能外出。可以肯定的是，该病毒尚未完全被了解和控制；感染率不断上升并且无法准确预测；该病毒会导致死亡。同时，我们需要采取勤洗手，保持身体距离和其他预防措施。我们还必须实践社会团结。这意味着我们必须互相帮助，为医护人员提供支援，寻找有效方法支持正处于不稳定状态的和面临倒闭风险的小企业的工人和家庭。同时，我们还必须通过跳舞、音乐会和其他富有创造动力、启发精神及疗愈效果的虚拟聚会与人们保持联系。

但是，“冠状病毒”真的是身处美国的我们面临的最大问题吗？当然不是！在这个病毒大流行之前的很长一段时间，另一种病毒已经侵蚀了我们的心灵。那就是个人主义、匮乏的政治和市场经济，以及种族主义、厌女症、极端爱国主义等毒物。这种病毒使很多人相信，任何有价值的东西都是稀缺的，而且都不会被平等或公平地分配。我们必须为生活必需品而与人竞争，并且“愿强者最后胜出”。这种病毒使我们效忠于制造“消费”并且永远不会因人类的苦难和痛苦而停止获利的资本主义。根据乐施会的数据，2018年，全球最富的 26 个人的财富总额与世界一半人口（40 亿）的财富总额相等。当下，强大的经济利益集团和他们的国会同伙，正在大举敛财。

这种极具破坏力性的病毒会通过各种媒介传播，煽动用种族主义、民粹主义和极端爱国主义来解释突发事件或一些看似新鲜的莫名事件。所以，我们被所谓的“中国病毒”、“功夫病毒”、“外来病毒”所感染，同时被警告要当心“穆斯林恐怖分子”，“（墨西哥）非法移民”、“船民”等等。这些论调表面上被冠以更高的目的（例如“保护”）作为幌子。

这种病毒使我们相信，我们的痛苦和苦难才是最极端、最重要、最值得同情的，而且应该立即采取的行动，同时却无视全球范围内的苦难、疾病和死亡。这种病毒在潜伏阶段时，让美国民众无视本国和海外人民的苦难，因为我们“了解”并且相信我们不会也不会被感染。我们走路或驾车会经过那些坐在临时搭建的帐篷或用纸板建造的“房间”

里的人们身旁。我们一边闭上双眼一边解释要远离枪支暴力。从 2020 年 1 月 1 日至 3 月 7 日，新冠病毒大流行期间，美国共有 7000 多人死于枪支暴力。

发生在其他地区的很多灾难根本与我们无关。据世界卫生组织估计，2018 年全球疟疾确诊病例为 2.2 亿例，死亡 40.5 万人，而且主要发生在非洲大陆。在世界人口最稠密的地区之一——加沙，有 200 万巴勒斯坦人被囚禁，并在美国的操控下遭到全面军事封锁长达 12 年，这让我们居家隔离看起来小菜一碟。当地人获得医疗护理，清洁用水和电力的能力极为有限。其中 80% 的人需要依靠人道主义援助生存。目前，超过 5 万名儿童被美国移民机构扣留。数以百万人流离失所，被迫逃离暴力、战争和环境危机，其中主要是妇女和儿童。美国牵头攻打阿富汗和伊拉克的战争已造成近一百万人的伤亡。美国对伊朗的制裁则严重削弱了该国应对这场“战疫”的能力。不要以为我谈论的问题很遥远，你只需注意一下，我们每天步行或开车外出时，是如何忽略掉那些政府定义的 60 万无家可归的人，和生活在贫困之中的 1500 万儿童（占美国儿童总数 20%）。

我们这些被病毒感染后的心灵对这些人没有痛觉。或者对那些持续被驱逐的非法移民，无力承担“庇护所”的穷人和工人也一样。美国人口占世界总人口的 6%，却消耗了世界 25% 的资源，就好像这是我们美国的权利。以美国为中心的传媒煽起我们的恐惧。难怪人民会囤积厕纸和罐头，好像这些药方能够解决我们面临的问题。难怪我们的恐惧表现得如此卑劣。

以下是我给出的药方：首先，我们必须接受所有生命都是一家人，我们是命运的共同体。疫情大流行这一事实告诉我们，谁都不能幸免于难。这就要求我们从对个人和个人主义的追求，转向与世界联结的集体主义，公平分享，并警惕我们的行为如何影响他人。

要使我们的心灵恢复到最健康状态，就需要我们转型成富有同情心和关怀的经济，这种经济可以产生有意义和可持续的生计，并提供给每个人赖以生存的物质资源。这种疗法需要全面的社会政策，例如身体、思想和精神三合一的全面关注，教育和育儿。这意味着要确保人人安居。

拥有健康的心灵是解决各种形式的压迫、殖民主义和占领的基本要求。需要健康的心灵建立地方、国家、区域和国际意义上的真正民主，由当地社区掌握资源，并使每个人真正地参与重要决策。只有健康的心灵才能拥护真正集体的、感同身受的和关怀别人的伦理道德。这样将使我们珍惜所有人，对我们拥有肯定生命方式的生活潜力充满信心，并建立不依赖竞争和统治的强大内心。健康的心灵对于维持整个生命和后世的复杂生态网络至关重要。只有健康的心灵才能对生活爱得深沉。

大概 20 年前，9·11 事件对于美国政府和人民来说是关键的时刻。那时候我们本可以停下来，把握时机，学习和改变导致这场袭击的条件。但我们却仍是“一切照旧”。

“2019 冠状病毒病”再一次提供了这样的机会。我们是要采取不同以往的行动，还是照旧重复过去的酿成的大错？

2020 年 3 月 24 日